

journal Réel, 2005 -2006

DIALOGUE ENTRE HOMMES ET FEMMES

QUESTIONS SUCCESSIVES PENDANT 14 MOIS

- 1. Qu'est-ce qu'un vrai homme- femme?**
- 2 Qu'est-ce que le féminin? le masculin?**
- 3 Mesdames : Ce que vous n'aimez pas chez les hommes
Messieurs : Ce que vous n'aimez pas chez les femmes**
- 4 Mesdames : Que souhaiteriez vous voir développer chez les hommes ? Messieurs : Que souhaiteriez vous voir développer chez les femmes ?**
- 5 Comment l'autre peut-il m'aider à évoluer?**
- 6-Jusqu'ou je tolère la différence de l'autre ?**

- 7 Qu'est-ce qui vous attire- fait peur chez l'homme - la femme?**
- 8 -Qu'est-ce qu'un couple heureux pour moi?**
- 9 -Pour que mon couple marche, que faut il surtout que je ne fasse pas**
- 10 -Face à une relation qui réussit, quelles sont mes peurs profondes?**
- 11 Comment je fais pour ouvrir à nouveau mon coeur à l'autre quand je suis pris dans mes peurs?**
- 12-Messieurs, mesdames : quel place à pour vous la relation sexuelle dans la relation amoureuse?**
- 13 Messieurs,: quel place à pour vous la relation sexuelle dans la relation amoureuse?**
- 14 Que'estce qui est le plus difficile à lâcher dans le plaisir sexuel ?**

Extrait des réponses

La question : comment ouvrir mon cœur quand je suis pris dans mes peurs ?" a fait émerger des trésors de sagesse et d'espoir et cela des deux sexes ! Hommes comme femmes rencontrent visiblement un même désir ardent de sortir du cœur fermé !

Est- ce qu'ils procèdent de la même façon ? Hommes et femmes préconisent la nécessité de retour à soi et d'arrêter de projeter puis de rencontrer l'autre personne d'une nouvelle façon, grâce à l'élaboration de la peur...

Les hommes insistent sur l'importance tout d'abord de détecter et de mettre en conscience ses peurs, faute de quoi "elles deviennent une habitude de justifications des projections sur l'autre" et ensuite de s'accepter avec cette part d'ombre et d'incertitude.

Ce défi est certes le premier pour chaque personne, mais encore plus défiant pour les hommes, suite à une éducation et une imprégnation de l'image de l'homme fort, qui sait, qui dirige, qui trouve des solutions...

Les femmes parlent de chercher dans ou derrière leurs peurs la partie lumineuse de la Vie ou des désirs. Leur besoin d'acceptation se place dans la relation : soit se sentir acceptée telle qu'elle est par l'autre, soit d'accepter l'autre tel qu'il est et non pas tel qu'elle le voit !

Les deux sexes se rejoignent de nouveau dans le besoin de l'ouverture à l'autre à partir de cette vulnérabilité. Comme le dit une femme : "oser la confiance, courir le risque de ton incompréhension et de mon espérance", ou comme dit cet homme "cet ouverture doit être première avant que mon cerveau en fasse des nœuds".

Ici la confiance émerge et se répand, pas malgré les peurs, mais grâce aux peurs partagées. La confiance qui abolit les limites protectrices et contrôlantes de l'ego, qui fait sortir du mental et ouvre une terre féconde d'amour inconditionnelle Je laisse la dernière parole à une lectrice : "ou la rencontre devient surprise et le possible peut surgir."

Belle conclusion et apothéose de ce dialogue entre hommes et femmes sur leurs peurs respectives !

Il est temps d'aborder un autre thème dans la relation entre hommes et femmes -souvent occulté-: la place de la relation sexuelle !

Avec cette question pour le mois prochain : quelle importance a pour vous la rencontre (je dirai relation) sexuelle dans votre relation ?